



INFORMATIEFOLDER

Bewaareditie
2026



Bankrek. nr. NL20 RABO 01375.13.976
t.n.v. Senioren.Nuland

Bestuur:

Voorzitter	Bernadette van der Sterren, Heeseind 13, 5392 PD Nuland. Tel: 06-10652131 e-mail: tweesterretjes@gmail.com
Secretaris	Wim Nouwens, Tielekeshoeven 151, 5242 KH Rosmalen. Tel. 06-11017760, e-mail: w.nouwens@gmail.com
Bestuurslid/ Vice-voorzitter	Joke van Pinxteren, Heeseind 21 C, 5392 PD Tel. 06-28345795, e-mail: mrs-jvp@hotmail.com
Penningmeester/ Ledenadmin.	Nico van der Doelen, Hoogstraat 8, 5391 BZ Tel. 06-53102076 e-mail: nvdddoelen48@gmail.com
Bestuurslid/ Notuliste	Margreet Kappen, Duyn en Daelseweg 6, 5391 EE, Nuland.Tel. 073-5324136 e-mail: kappentinus@gmail.com
Bestuurslid/ Reiscommissie	Paula Lavrijsen, De Krommenhoek 10A,5391 GC Tel.06-40122480, e-mail: kbopl5391@gmail.com
Bestuurslid	Jos van Sleeuwen, Nieuwstraat 7, 5391 EL Nuland. Tel. 06-53367067, e-mail: Josvansleeuwen@hetnet.nl
Ouderen- Adviseurs	Mia van Rooij Tel. 073-5323077 Herman Roelofs Tel. 073-5322565
Cliëntonder- steuners	Wim Nouwens Tel. 06-11017760 Henk Bosch Tel. 06-13498262
Belasting- invulhulp	Jos van Lokven Tel. 06-53777566 Wim Nouwens Tel. 06-11017760 Henk Bosch Tel. 06-13498262
Secretariaat	e-mail: info@seniorennuland.nl

Redactie Nieuwsboekje en Nieuwsbrief: Joke van Pinxteren
Webmaster: Joke van Pinxteren

Algemeen

Communicatie

Senioren Nuland (SN) informeert haar leden via de maandelijkse nieuwsbrief, jaarprogramma en eigen website. Indien nodig sturen wij informatie via e-mail. Buiten de informatie van onze vereniging verschijnt ook 11x per jaar het maandblad "ONS" van Senioren Brabant-Zeeland.

- Website : www.seniorennuland.nl
- E-mail : info@seniorennuland.nl
- Adres : p/a Tielekeshoeven151, 5242KH Rosmalen
- Clubhuis : Gemeenschapshuis De Meent
Prins Bernhardplein 10, Nuland
- Info : Wim Nouwens tel.: 06-11017760

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van Senioren Nuland, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Nico van der Doelen. Email: nvddoelen48@gmail.com of per tel. 06-53102076.

De bijdrage voor het lidmaatschap van Senioren Nuland bedraagt € 27,50 per jaar. De bijdrage is verschuldigd aan het begin van het jaar en wordt middels automatische incasso door de penningmeester geïnd.

De contributie geldt voor één kalenderjaar.

Gastlidmaatschap is € 15,00 per jaar.

KOPJE KOFFIE/THEE BIJ BINNENKOMST GRATIS.

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis.

De drankjes die u in de pauze besteld dient u zelf af te rekenen.

Ledenvoordeel

SN leden kunnen kortingen krijgen met de ledenpas op bijvoorbeeld energie- en ziektekosten. Hierover is veel informatie terug te vinden in het magazine “ONS” van Senioren Brabant-Zeeland en ook op hun website <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/ons-ledenvoordeel/>

Vervoer voor senioren/ Pendeldienst

Voor hen die minder mobiel zijn en niet over eigen vervoer of steunnetwerk beschikken is er de mogelijkheid om hun mobiliteit te vergroten. Daarvoor hebben wij als Senioren Nuland een “pendeldienst” opgezet.

Deze pendeldienst geldt alleen voor het rijden binnen het dorp Nuland naar bv. huisarts, familie, SN-activiteiten, St. Jozefoord of Martinushuis. Er wordt een bijdrage van € 1,-- gevraagd voor de chauffeur.

Deze service is beschikbaar op dinsdagmiddag en donderdagmiddag.

Info: Voor dinsdagmiddag bij:

Adriaan Westerlaken tel.: 073-5322464

Voor donderdagmiddag bij:

Nico van der Doelen tel.: 06-53102076

of algemeen bij:

Margreet Kappen tel.: 073-5324136

Overleg lokaal, gemeente en regio

Samen met andere ouderenorganisaties, zoals Seniorenplatform 13/14, Farent, behartigt het SN-bestuur op verschillende niveaus de belangen van senioren.

Tips, signalen of klachten zijn welkom.

Info: Wim Nouwens tel.: 06-11017760

Sport

Yoga

Maandagmorgen (van september t/m juni) van 09.00 tot 10.00 uur in Gemeenschapshuis de Meent.

De verschillende yoga-vormen zijn: Hatha-yoga, Yoga Nidra, Kundalini-yoga, Meridiaanstretching, Hormoonyoga, Chinese Yoga, Ruesri Da Ton en Mindfulnessyoga etc..

Info: Ans van den Bosch tel.: 06-10515441

Seniorengym

In het kader van “meer bewegen voor ouderen” bij Senioren Nuland in Gemeenschapshuis de Meent.

Woensdagmorgen van 08.45 tot 09.30 uur

Woensdagmorgen van 09.30 tot 10.15 uur

Info: Ria Lunenburg tel.: 06-82085854

Fietsen

Van april t/m oktober (zomertijd) organiseren we maandelijks een korte fietstocht van ongeveer 35 à 40 km.

Deze zijn altijd op de 1^e woensdag van de maand (tenzij anders vermeld in onze nieuwsbrief) van 13.30 – 16.30 uur.

We verzamelen op het St. Bernhardplein bij de Kiosk.

Info: Tineke Heijmans tel.: 06-55864511

Beugelen

In de wintertijd worden er 6 keer beugelmiddagen georganiseerd.

Vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: Loosbroek

In onze maandelijkse nieuwsbrief kunt u lezen op welke data dit precies zal zijn.

Info: Paula Lavrijsen tel.: 06-40122480



Koersbal

Wekelijks, het hele jaar rond, spelen we koersbal in Gemeenschapshuis de Meent. Koersbal is een binnensport met gebruik van afgeplatte ballen. Het lijkt enigszins op jeu de boules. Donderdagmiddag: van 13.30 uur tot 16.00 uur
Info : Thera van Nistelrooij tel.: 073-5322318

Wandelen

Wekelijks, het hele jaar rond. We wandelen, afgestemd op het tempo van de deelnemers. Donderdag: 10.00 tot 11.00 uur verzamelen op het Prins Bernhardplein bij Kiosk.
Info: Ria Lunenburg, tel.: 06-82085854



Jeu de boules



Met het verzetten van de klok is het weer tijd voor het jeu de boules. De banen zijn gelegen op het gildeterrein (ingang voorbij het gebouw de Hazenkamp). We spelen iedere vrijdag en beginnen om 14.00 uur. Doe eens mee, u zult zien dat het gezellig is. Er is een pauze waarin ook koffie/thee of iets anders gedronken kan worden in het clubgebouw van deilde. Vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.
Info: Tineke Heijmans tel.: 06-55864511

Cultuur & Educatie

Dagtochten

Elk jaar maken we gevarieerde dagtochten naar diverse bestemmingen, waar de leden zich voor op kunnen geven bij de reiscommissie. Soms is dit in samenwerking met KBO Vinkel.

In voor- en najaar.

Info: Tineke Heijmans tel.: 06-55864511

Info: Ria Lunenburg tel.: 06-82085854

Info: Paula Lavrijsen tel.: 06-40122480

Meerdaagse reizen

Onze reiscommissie organiseert ieder jaar een vijfdaagse reis voor onze leden. Doorgaans gaat de reis naar het buitenland.

In het voorjaar.

Info: Tineke Heijmans tel.: 06-55864511

Info: Ria Lunenburg tel.: 06-82085854

Info: Paula Lavrijsen tel.: 06-40122480

Museum Plus Bus

Senioren Nuland meldt zich jaarlijks aan voor de Museum Plus Bus.

Een mooie gelegenheid voor minder mobiele senioren om gratis een museum te bezoeken.

Datum afhankelijk van in-loting

Info: Paula Lavrijsen tel.: 06-40122480

**Aankondiging van de activiteiten en belangrijke
bijeenkomsten vindt u in onze nieuwsbrief of op de
website www.seniorennuland.nl**

Ontspanning

Biljarten



Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 16.30 uur in Gemeenschapshuis de Meent. In een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer worden onderlinge competities gespeeld in libre. Vrij biljarten is ook mogelijk.

Info: Jos v. Sleeuwen tel.: 06-53367067

Bloemschikken

Er wordt 2x per jaar – vóór Pasen en vóór Kerst - een bloemschikmiddag georganiseerd in Gemeenschapshuis de Meent. U krijgt via de nieuwsbrief bericht wanneer en bij wie u zich daar dan voor op kunt geven.



Kerstviering

Traditiegetrouw verzorgen wij op de woensdagmiddag vóór Kerst een gezellige kerstviering. Deze wordt voorafgegaan door een korte lezing – een kerstverhaal of een gedicht. Daarna wordt er een lunchbuffet georganiseerd door de Meent. Deze middag wordt altijd opgeluisterd door muziek. En aan het einde van deze middag krijgen de deelnemers nog iets lekkers geserveerd.

Jaarafsluiting seizoen/ opening seizoen

In juni organiseren we een gezellige middag om het seizoen mee af te sluiten. Meestal wordt deze gevuld met muziek/dans etc.

In september beginnen we weer aan een nieuw seizoen en ook deze middag wordt in gezelligheid gevierd.

Kienen

Het is traditie om 3 á 4 x per jaar een kienmiddag te organiseren. De laatste kienmiddag wordt altijd gehouden aan het einde van de maand november, aangezien we dan de surprise-kien hebben ivm. Sinterklaastijd.

- Info: Joke van Pinxteren tel.: 06-28345795
- of Nellie van Tienen tel.: 073-5323560

Spelletjesmiddag

Van september t/m maart wordt er 2x per maand een gezellige spelletjesmiddag gehouden in de Meent. Iedereen kan hier aan meedoen. Spelletjes, zoals rikken, jokeren, rummikub, keezen etc. Men kan hier vrij inlopen en meespelen.

Info: Paula Lavrijsen tel.: 06-40122480

Diner-contact avond

Elk jaar, in januari, wordt er een diner-contact avond georganiseerd voor onze leden. Deze wordt meestal gehouden in Café Kerkzicht. Voor dit diner moet u zich opgeven en er wordt een bijdrage gevraagd aan degenen die zich opgeven.

Tenzij anders vermeld in deze folder vinden de activiteiten plaats in Gemeenschapshuis De Meent.
--

Belangenbehartiging & Zingeving

Belastinghulpen

Senioren Nuland heeft deskundige vrijwilligers die u kunnen helpen met uw belastingaangifte en huur- en zorgtoeslag. De vrijwillige belasting-invulhulp helpt senioren bij de aanvraag of wijziging van een eventuele huur- of zorgtoeslag en bij de belastingaangifte. Jaarlijks worden deze vrijwilligers op de hoogte gebracht van de nieuwe belastingregels. Senioren Brabant-Zeeland coördineert deze cursussen. Als lid van Senioren Nuland kunt u een belasting-invulhulp inschakelen als u voldoet aan een leeftijds- en inkomensgrens: minimaal de AOW-leeftijd met een jaarinkomen van maximaal € 35.000,- voor een alleenstaande en € 55.000,- voor gehuwden/samenwonenden.

De invulhulp ondersteunt alleen bij het doen van eenvoudige aangiften inkomstenbelasting: een aangifte van AOW- en pensioeninkomen, eigen woning, aftrekposten voor specifieke zorgkosten en giften en evt. bezittingen in box 3.

Belasting-invulhulp Senioren Nuland:

Jos van Lokven tel.: 06-53777566

Wim Nouwens tel.: 06-11017760

Henk Bosch tel.: 06-13498262

Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO)

Deskundige ondersteuning bij WMO-aanvragen en bij het voeren van (keukentafel) gesprekken is erg belangrijk. Senioren Nuland kan zo nodig een onafhankelijke cliëntondersteuner aanbieden.

Info: Wim Nouwens tel.: 06-11017760

Henk Bosch tel.: 06-13498262

Ouderenadviseurs (VOA)

Onze vrijwillige ouderenadviseurs adviseren bij het vertrouwelijk aanpakken van problemen over wonen, zorg, welzijn, vervoer of financiën. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Iedere donderdagmorgen bij het Infopunt in de Meent kunt u informatie vragen.

Info: Wim Nouwens tel.: 06-11017760

Herman Roelofs tel.: 073-5322565

Mia van Rooij tel.: 073-5323077

Themabijeenkomsten

Senioren Nuland organiseert meerdere keren per jaar een themamiddag voor onze leden. Ook kunnen niet-leden hier aan deelnemen. Gastsprekers belichten steeds een interessant en actueel thema.

Woensdagmiddag 14.00 uur

Info: Joke van Pinxteren tel.: 06-28345795

Dank- en herdenkingsviering

Wij verzorgen in april, na onze Algemene Ledenvergadering een kleine dankviering waarin wij onze overleden leden herdenken.

Woensdagmiddag 14.00 uur

Info: Joke van Pinxteren tel.: 06-28345795

Vaste wekelijkse activiteiten 2026

Doet u ook weer mee met onze activiteiten?

Durf de stap te maken, dan kunt ook u genieten van samen bezig zijn. Er zijn genoeg mogelijkheden! Er moet voor sommige activiteiten wel een eigen bijdrage worden betaald.

Maandag

Yoga sept. – mei

Tijd

09.00

Locatie

De Meent

Dinsdag

Biljarten

13.30

De Meent

Woensdag

Gym u fit

08.45

De Meent

Gym u fit

09.30

De Meent

Fietsen (1 x per mnd)

13.30

Kiosk verzamelen

Spelletjesmiddag

14.00

De Meent

(alleen wintertijd)

Donderdag

Schilderen

09.30

De Meent

Wandelen

10.00

Kiosk plein

Biljarten

13.30

De Meent

Koersbal

14.00

De Meent

Vrijdag

Jeu de boules

14.00

Gilde terrein

(alleen zomertijd)

HALFJAAR PROGRAMMA 2026 SENIOREN NULAND

Woensdag	4 februari	Rien Bekkers optreden	14.00 uur
Vrijdag	6 februari	Beugelen Loosbroek	14.00 uur
Zaterdag	14 februari	Carnavalsmiddag	14.00 uur
Woensdag	25 februari	Spelletjesmiddag	14.00 uur

Woensdag	11 maart	Kienen	14.00 uur
Vrijdag	13 maart	Beugelen Loosbroek	14.00 uur
Woensdag	18 maart	Spelletjes middag	14.00 uur
Woensdag	25 maart	Paasstukjes maken	14.00 uur

PASEN 5 EN 6 APRIL

Woensdag	1 april	Spelletjesmiddag	14.00 uur
Woensdag	8 april	Fietsen	13.30 uur
Woensdag	15 april	Tieners v Toen	14.00 uur
Woensdag	22 april	Jaarvergadering	14.00 uur

Woensdag	6 mei	Kienen	14.00 uur
Woensdag	13 mei	Fietsen	13.30 uur
Woensdag	20 mei	Themamiddag	14.00 uur

HEMELVAART 14 MEI

PINKSTEREN 24 EN 25 MEI

Woensdag	3 juni	Fietsen	13.30 uur
Maandag	8 juni t/m 13 juni	Voorjaarsreis naar Brabander Winterberg	
Zaterdag	13 juni	Jaarmarkt lunch	12.00 uur
Donderdag	18 juni tm 23 juni	Meerdaagse reis Beijerse Woud	
Woensdag	24 juni	Afsluiting seizoen	14.00 uur

Woensdag	1 juli	Fietsen	13.30 uur
Woensdag	15 juli	Dagtocht Kantfabriek Horst	

OPROEP AAN DEELNEMERS VAN DE VRIENDENLOTERIJ

Senioren Brabant-Zeeland heeft ons gewezen op de mogelijkheid dat deelnemers aan de Vriendenloterij onze vereniging financieel kunnen ondersteunen.

Voor elk lot dat u heeft gekocht ontvangt Senioren Nuland € 6,00.

Wat moet u daarvoor doen?

Als u meedoet aan de Vriendenloterij kunt u Senioren Nuland aanwijzen als goed doel. Dat is heel simpel. U belt naar de ledenservice van de Vriendenloterij (tel.: 088-020 1020). Via keuzeoptie 3 krijgt u een medewerker aan de lijn aan wie u kunt doorgeven dat u uw lot wilt koppelen aan Senioren Nuland.

U moet dan de **code 21574** vermelden. Daaraan zijn voor u geen kosten verbonden.

Het bestuur stelt het zeer op prijs als u de moeite wilt doen om uw lot te koppelen aan Senioren Nuland. Het kan voor ons toch een belangrijke inkomstenbron zijn.

OPROEP AAN AL ONZE JONGE SENIOREN.

We zijn gestart met een aantal jonge senioren om te kijken naar behoefte en mogelijkheden om voor jullie iets te organiseren.

Heb je ideeën of suggesties, laat het ons weten!

Overleden Senioren Nuland-leden 2025

7 januari	Frans Hanegraaf
10 januari	Zr. Marianne vd Heijden
13 februari	Riek Smits-Valentijn
18 maart	Tonni Dollevoet
30 april	Johan Zwanenberg
3 mei	Tonny Smits-van Lier
19 juli	Rieky Hartjes-Heijmans
31 juli	Sjaan vd Broek-van Santvoort
26 augustus	Bertha van Helvoirt-Kerkhof
15 november	Marjo v. Deursen-vd Bruggen
29 december	Riek Schouten- v. Lokven
30 december	Sjaan Dobbelsesteen- vd Ven

Dat zij mogen rusten in vrede

Voor wie ons voorging

Zij liepen langzaam,
maar hun sporen zijn diep.
In handen vol rimpels droegen zij de tijd.
Verhalen fluisteren nog
in stille kamers, in oude foto's,
in wat nooit verdwijnt.

Hun ogen zagen seizoenen komen en weer gaan,
liefde groeien, verlies leren dragen.
Nu rusten zij waar geen haast meer is,
maar in ons leven blijven zij zacht aanwezig.
In wie wij zijn, leven zij verder.



*Vrijwilligers maken
het verschil!*

Alleen kun je niets, je moet het samen doen !

Vrijwilligers

Onze vrijwilligers willen wij hierbij bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. Hopelijk kunnen wij het komende jaar ook weer op hun rekenen.

En natuurlijk dank aan onze sponsors !

Albert Hein Nuland en ADC-Wihabo
verlichten onze kosten regelmatig.



Albert Heijn
Nuland

